



Stem van Groningen Lewenborg Leeft

Wat is je idee?

Multiculturele Meetingpoint 60+

Huidige situatie

Brasa is een multiculturele woonvorm in de multiculturele wijk Lewenborg die gericht is op ouderen. De ouderen wonen zelfstandig in het gebouw aan de Lijzijde en ontmoeten elkaar wekelijks en dragen zorg voor elkaar. Tijdens gesprekken met ouderen is het duidelijk geworden dat Brasa voorziet in essentiële behoeftes van ouderen in Lewenborg met name de behoefte om samen te zijn, met elkaar te verbinden en nieuwe vriendschappen te sluiten. De wekelijkse bijeenkomsten van Brasa worden hierdoor met plezier bezocht. Dit concept willen we breed trekken in de hele wijk Lewenborg.

Het idee

Het idee is om een **Multiculturele Meetingpoint 60+** te starten.

Alle ouderen (60+), zowel mannen als vrouwen in de wijk Lewenborg hebben de gelegenheid om maandelijks bijeen te komen in een soort huiskamersetting. Er worden o.a. thema's behandeld die interessant zijn voor deze doelgroep. Verder is er genoeg ruimte voor gezelligheid en gesprekken tussen de multiculturele ouderen.

Periode: Januari – December 2023 (12 bijeenkomsten)

Locatie: Bijvoorbeeld Het Dok

Inhoud: Thema's (zoals Vitaal ouder worden; Opvoeding door de jaren heen; Leven tussen 2 culturen heen; Omgaan met dementie; Omgaan met digitalisering); Muziekfestival etc.

Wat wil je met jouw idee bereiken?

1. Dat ouderen van alle culturen in de wijk elkaar ontmoeten in een georganiseerde maar informele setting.
2. Dat de ouderen de gelegenheid krijgen om een sociaal vangnet om hun heen te bouwen.
3. Betekenisvol contact bevorderen onder ouderen.



Op welke wijze draagt jouw idee bij aan verbindingen met andere mensen/groepen/culturen?

1. Wij willen samenwerking zoeken met de verschillende initiatieven die momenteel gericht zijn op ouderen op een kleinschalige niveau in Lewenborg zodat alle ouderen in de wijk op de hoogte zijn van dit project
2. Wij willen dat verschillende culturen zich verbonden voelen aan de meetingpoint door alle multiculturele organisaties te benaderen.

Is jouw idee schaalbaar, d.w.z. kunnen wijkbewoners op andere plekken in de wijk jouw idee overnemen en uitvoeren?

Het idee is breed en schaalbaar waardoor wijkbewoners dit idee makkelijk kunnen uitvoeren. Ook andere wijken in Groningen kunnen dit idee overnemen en uitvoeren.

Is je idee eenmalig of terugkerend? Of is het voor een langere, doorlopende periode?

Dit project wordt in de vorm van een pilot gedraaid voor een periode van 1 jaar. De bedoeling is dat dit idee voor een langdurige periode uitgevoerd wordt.

Hoe ga je je idee uitvoeren?

1. Samenwerking zoeken met instanties, stichtingen en verenigingen die iets doen met de doelgroep.

Organisaties zijn o.a.:

- Vrouwencentrum de Boei
 - Huiskamer Wij-Groningen
 - Brasa multiculturele woonvorm
 - Wijkcentrum 't Dok
 - Zorgcentrum Mercator
2. Samen met de organisaties een plan van aanpak maken.
 3. Vrijwilligers, trekker en groepsleider aantrekken voor het project.

Zijn er mensen bekend die jou meehelpen om het plan uit te voeren?

Vrijwilligers van de verschillende organisaties

Wat doe je zelf in de uitvoering van jouw idee?

- Samenwerking zoeken met organisaties
- Regelen van locatie
- Promotie maken
- Hapjes en drankjes regelen
- Uitnodigen van ouderen



We hebben hulp nodig met:

- Het vinden van vrijwilligers en een groepsbegeleider (een interculturele coach)
- Een groepsbegeleider die de activiteiten en thema's bedenkt en verzorgt

Wat zijn de kosten?

De kosten zijn **€ 16.000 euro**.

De kosten hebben betrekking op:

- Eten
- Drinken
- Promotiekosten
- Vrijwilligers
- Interculturele coach
- Locatie
- Sprekers
- Inrichtingskosten