

# PROJECTPLAN OUTDOOR GYM GRAVENBURG

Een buitensport locatie tussen de wijken Gravenburg en De Held in Groningen.

Project Outdoor Gym Gravenburg		Versie: 4.0
		Bestandsnaam: Projectplan Outdoor Gym Gravenburg
Projectleden	Carina Kamps Frank Schmitz Geartsje Hoekstra Marjolein Annen Sil Kok Steven Roest Bob Niessink	
Document geschiedenis	V1.0 29Dec2021	Eerste opzet
	V2.0 29Dec2022	Plan aangepast met nieuwe inzichten qua opvang van Oekraïense vluchtelingen in de wijk. Contactpersonen gemeente (Sectie 6) en status financiering aangevuld (Sectie 8.5)
	V3.0 25Mar2023	Update van financiën en begroting ingevoegd (Sectie 9)
	V4.0 29May2023	Update van draagvlak (Sectie 6) en financiën (Sectie 9)

## 1. Inhoudsopgave

1.	Inhoudsopgave .....	2
2.	Inleiding .....	3
3.	Beoogde locatie .....	4
4.	Doelstellingen .....	5
5.	Projectpartners .....	5
6.	Draagvlak .....	5
7.	Afbakening .....	6
8.	Programma van Eisen en Wensen .....	7
8.1.	Ruimtelijk .....	7
8.2.	Functioneel .....	7
8.2.1.	Calisthenics rek functionaliteiten .....	7
8.2.2.	Losse fitness-apparaten functionaliteiten .....	7
8.2.3.	Algemene functionaliteiten .....	8
8.3.	Technisch .....	9
8.4.	Juridisch .....	9
9.	Financieel .....	10
9.1.	Concept begroting .....	10
9.2.	Financiering .....	10
9.3.	Onderhoud en beheer .....	11
9.4.	Fasering .....	11
10.	Risicoanalyse .....	11
11.	Bijlage 1: Situatie foto's .....	12

## 2. Inleiding

Het idee voor de Outdoor Gym Gravenburg is in de top 6 geëindigd van de wijktop-3 verkiezing die door Vereniging Wijkraad Hoogkerk (VWH) jaarlijks wordt gehouden (<https://hoogkerkonline.nl/wijktop-3/>). Doordat in 2020 de wijktop-3 verkiezing niet door kon gaan vanwege COVID-19 omstandigheden kregen in 2021 de eerste zes ideeën de kans om hun plan te realiseren.

Deze kans grijpen we met beide handen aan en er is momenteel een werkgroep actief met 7 wijkbewoners. Gezamenlijk hebben we gewerkt aan het tot stand komen van dit plan.

Wij zijn van mening dat door de pandemie nog maar eens duidelijk is geworden hoe belangrijk gezond leven is. Sporten is daar een belangrijk onderdeel van. Daarnaast is ook gebleken dat buitensporten om meerdere redenen goed is voor de gezondheid. Dit heeft ons aan het denken gezet en hoe mooi zou het zijn als we het buitensporten nog meer kunnen stimuleren op een laagdrempelige manier, namelijk buitensporten in je eigen wijk. Je kunt er lopend of op de fiets naar toe!

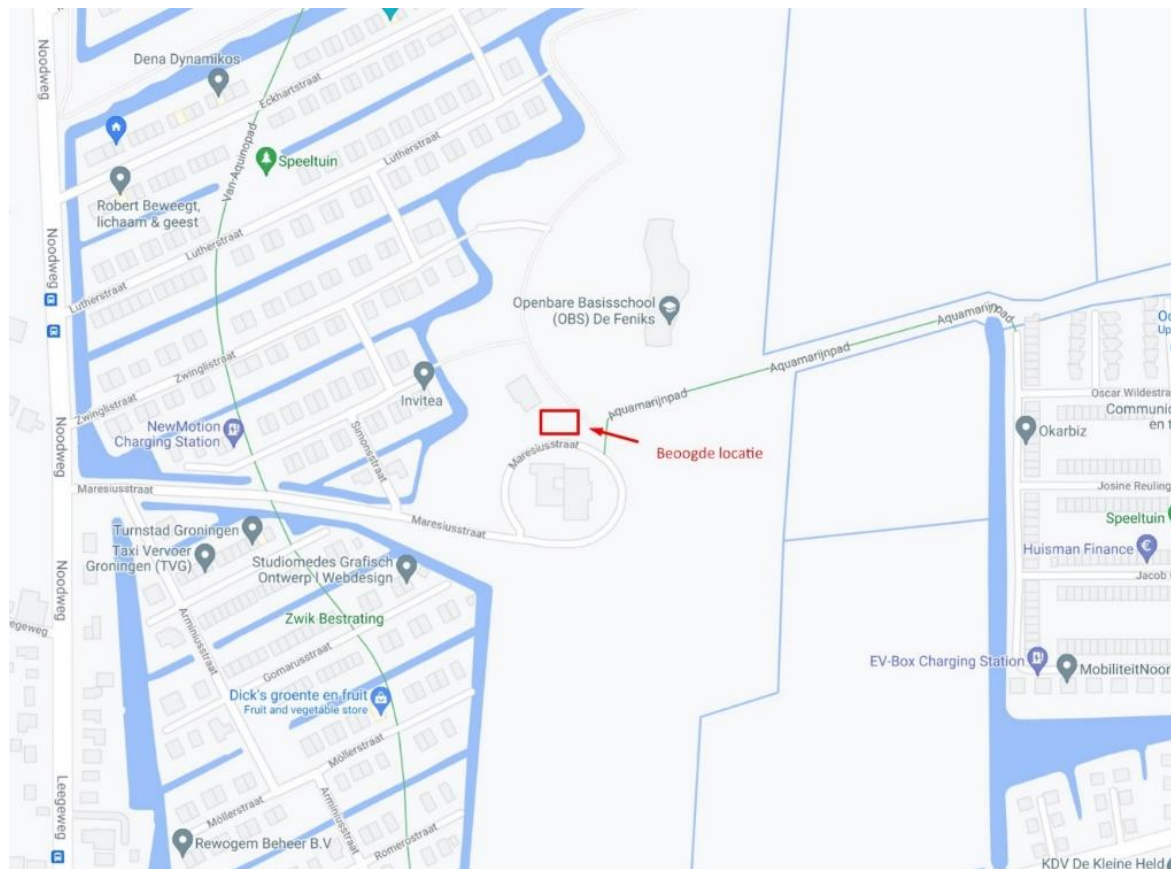
Er wordt in de wijk al veel gewandeld, gefietst en hardgelopen. Met de outdoor gym willen we ons met name richten op het onderdeel krachttraining, wat ons een mooie aanvulling lijkt. Ons plan gaat uit van een toegankelijke en laagdrempelige outdoor gym die voldoende uitdaging biedt, zodat zowel de beginnende als de gevorderde sporters er gebruik van kunnen en willen maken. Daarnaast kan de outdoor gym een bijdrage leveren aan de saamhorigheid en integratie van de Oekraïense vluchtelingen in de wijk, sporten is voor iedereen!

In dit plan kunt u lezen hoe we de Outdoor Gym Gravenburg zouden willen vormgeven en wat we daar voor nodig denken te hebben.

### 3. Beoogde locatie

De beoogde locatie ligt ten zuiden van het voetbalveld nabij het schoolgebouw aan Maresiusstraat 22, 9746 BJ, Groningen. Zie **Bijlage 1** voor foto's van de situatie. Deze locatie maakt de outdoor gym erg toegankelijk. Het ligt op de route van veel hardloopprondjes en is goed bereikbaar, ook voor bewoners uit de Helder omstreken. De beoogde ruimte is momenteel een redelijk vlak grasveld. Wat bij regenval wel wat drassig wordt.

Deze locatie voldoet aan de eisen die wij hebben voor een geschikte locatie, maar wij staan open voor andere locaties zolang er wordt voldaan aan de eisen geformuleerd in **sectie 8.1**.



## 4. Doelstellingen

Het hoofddoel van dit plan is het realiseren van een toegankelijke outdoor gym in de wijk Gravenburg.

Verder verwachten we dat de Outdoor Gym Gravenburg bijdraagt aan de volgende doelen:

- Motiveren en stimuleren om te gaan sporten.
- Het bieden van sportfaciliteiten dichtbij huis.
- Sociale interactie in de wijk, voor zowel huidige bewoners als de toekomstige Oekraïense vluchtelingen
- Aantrekkingskracht voor jeugd/jongvolwassenen om ook gebruik te maken van de outdoor gym.
- Sportfaciliteiten die gebruikt kunnen worden door buitensport trainers (bijv. bootcamp).
- Samenwerking met de scholen CBS Aquamarijn en OBS De Feniks.

## 5. Projectpartners

Projectpartner	Taak/functie
<b>Werkgroep Outdoor Gym Gravenburg</b>	Opstellen plan van aanpak, communicatie, mee helpen in de realisatie, stimuleren van gebruik outdoor gym.
<b>Vereniging Wijkraad Hoogkerk</b>	Initiatiefnemer wijktop-3, advies en hulp bij sponsoring.
<b>Gemeente Groningen, Gebiedsteam West</b>	Opdrachtgever en sponsor, advies
<b>Buitensporttrainers De Held/Gravenburg</b>	Advies, stimuleren buitensporten, gebruikers van outdoor gym.
<b>CBS Aquamarijn, OBS De Feniks</b>	Belanghebbende, samenwerkingspartner
<b>WIJ Hoogkerk</b>	Advies ten aanzien van doelgroep jeugd/jongvolwassenen.
<b>Personal Body Shape</b>	Structureel gebruik van het park met bewoners op vaste momenten in de week

## 6. Draagvlak

Het idee van een Outdoor Gym Gravenburg is gekozen in de Wijktop-3 van de VWH. Hierin kreeg de outdoor gym 412 punten. Dit laat zien dat er interesse is in een dergelijke faciliteit in de wijk. Door middel van een Facebook poll op de pagina van de wijken Gravenburg en de Held hebben wij de bewoners en andere geïnteresseerden gevraagd naar de opzet van de outdoor gym. Hierin konden mensen kiezen uit de onderstaande opties. Achter de opties staat de uitslag in procenten. In totaal zijn er op het moment van schrijven (19Dec2021, een week na het plaatsten van het bericht) ongeveer 100 reacties geweest.

- Calisthenics/Multifunctioneel fitness rek (39% van de stemmen)
- Losse fitness apparaten/Urban gym (28% van de stemmen)
- Combinatie van beide (33% van de stemmen)

Kijkende naar de verdeling van stemmen en naar de berichten onder de post komt naar voren dat er niet een directe voorkeur is naar alleen een Calisthenics rek of alleen losse fitness apparaten. Een combinatie van beide lijkt het meest geschikt en aan te sluiten bij de wensen van de geïnteresseerden. Dit wil zeggen dat er een combinatie gemaakt kan worden van de functionaliteiten van **sectie 8.2.1 en 8.2.2**.

Ook is er contact geweest met de nabije school CBS Aquamarijn (Jetty de Jong, directie), de school is enthousiast over de eventuele komst van een outdoor gym. De school gaat zelf de pleinen aanpakken en dit huidige plan voor de outdoor gym kruist die plannen niet.

Daarnaast is de outdoor gym te gebruiken door beide nabijgelegen scholen CBS Aquamarijn en OBS De Feniks. Verder geven lokale fitness trainers aan dat een outdoor gym goed te gebruiken is in hun trainingsaanbod.

Vanuit gemeente Groningen zijn er contacten met diverse personen:

- Peter Wijnsma en Peter van der Kooi vanuit Gebiedsteam West:

Het plan voor de outdoor gym is positief ontvangen. Vanuit Stadsdeel West is een subsidie toegekend en ontvangen van EUR 15.000,=

- Richard Cornelis en Karin Dunneback vanuit project De Held III en opvang voor Oekraïense vluchtelingen:

Vanuit project De Held III hebben we gehoord dat een outdoor gym volledig past in de visie voor De Held III. Er zal een toetsing gedaan worden in hoeverre de beoogde locatie niet conflicteert met toekomstige ontwikkelingen. Daarnaast zou de outdoor gym ook goed te combineren zijn met het plan voor de opvang voor Oekraïense vluchtelingen. Er wordt gekeken of er ook financiering vanuit dat plan kan komen voor de outdoor gym.

- Martin Meeldijk vanuit programma Bewegende Stad

Vanuit programma Bewegende Stad is aangeboden om Martin Meeldijk als projectleider toe te kennen. Martin helpt ons met alle relevante zaken die binnen gemeente Groningen spelen, zoals inkooptraject, uitvoering, financiering e.d. Tevens is vanuit Bewegende Stad een subsidie toegekend van EUR 5.000,=

- Sterk Hoogkerk

Het thema Sport en bewegen is gekozen als 1 van de 5 belangrijkste thema's en is zelfs op de 2<sup>de</sup> plaats geëindigd in de stemming. Deze stemming is online (16Mar-18Apr2023) en in persoon (18Apr2023) gehouden. De ruim 500 stemmen die zijn uitgebracht geeft een goede indicatie dat er een breed draagvlak is voor plannen met betrekking tot sport en bewegen.

## 7. Afbakening

De outdoor gym is in de eerste plaats bedoeld voor (en door) bewoners van de wijken Gravenburg en de Held. Deze plek is openbaar toegankelijk op alle dagen van de week.

## 8. Programma van Eisen en Wensen

### 8.1. Ruimtelijk

Eisen voor de locatie:

- Zichtbaar, zodat mensen tijdens het wandelen kunnen besluiten te gaan trainen
- Uitnodigend, om mensen te motiveren te gaan trainen
- Toegankelijke locatie, goed bereikbaar met fiets en lopend
- Enige afstand tot andere objecten om ongestoord te kunnen trainen

De beoogde locatie (**sectie 0**) voorziet in al deze punten.

### 8.2. Functioneel

Hieronder staan apparaten/onderdelen specifiek beschreven, een vergelijkbaar apparaat/onderdeel wat de zelfde functionaliteit heeft is geaccepteerd.

Namen van de equipment zijn genomen van <https://denfit.nl/product-category/gym/>.

#### 8.2.1. Calisthenics rek functionaliteiten

	Functionaliteit	Wens/Eis
1.	Optrekken op verschillende hoogtes	Eis
2.	Meerdere optrekken elementen Eventueel in cirkel voor groepslessen	Eis
3.	Dip-bar	Eis
4.	Monkeybar	Eis
5.	Opdrukken op verschillende hoogtes	Eis
6.	Sit-ups	Eis
7.	Ophangpunt bokszak	Wens
8.	Ringen	Wens
9.	Ophangpunt ringen (hoog)	Wens
10.	Handstand (vlak muurtje)	Wens
11.	Ropes	Wens
12.	Flagpole	Wens

#### 8.2.2. Losse fitness-apparaten functionaliteiten

#	Functionaliteit	Wens/Eis
1.	AbShape	Eis
2.	Crossfit	Eis
3.	Wavewalk	Eis
4.	Powerpush	Wens
5.	Powerpull	Wens
6.	LegPush	Wens
7.	Jumping block	Wens

### 8.2.3. Algemene functionaliteiten

#	Functionaliteit	Wens/Eis
1.	Bord met oefening suggesties en uitleg Bevordert de toegankelijkheid, ook voor beginnende sporters	Eis
2.	Laagdrempelig Bevordert de toegankelijkheid, ook voor beginnende sporters	Eis
3.	Inclusief, bruikbaar voor iedereen	Eis
4.	Hufterproof ontwerp	Eis
5.	Vlakke ondergrond	Eis
6.	Droge ondergrond	Eis
7.	Dempende ondergrond	Eis
8.	Gehele opstelling is verplaatsbaar na ongeveer 5 jaar	Wens
9.	Zitbankjes	Wens
10.	Zitbankjes met pedalen	Wens
11.	Eigen verlichting Zodat er ook in de avonduren getraind kan worden	Wens
12.	Rubber tegels ondergrond	Wens
13.	Rubber gegoten ondergrond	Wens
14.	Kunstgras ondergrond	Wens
15.	Renbaan om outdoor gym en voetbalveld	Wens
16.	Drinkwater fontein	Wens

De opzet zoals gerealiseerd bij de Ruskenveense plas lijkt veel op het plan dat hier tot stand is gekomen. Hieronder zijn foto's van die opzet ter illustratie toegevoegd:







### 8.3. Technisch

Duurzaam uitgevoerd, stevig verankerd. Veilig.

### 8.4. Juridisch

Vanzelfsprekend moet de gym voldoen aan de wet en regelgeving (WAS), we gaan er van uit dat dit gedekt wordt door de te kiezen leverancier. Gebiedsteam West is opdrachtgever en verzorgt onderhoud en beheer. De outdoor gym past in het bestemmingsplan. Afstand tot omwonenden is groot en daarmee wordt geen overlast verwacht.

## 9. Financieel

De offerte kan door Gebiedsteam West aangevraagd worden op basis van dit projectplan. Gebiedsteam West zal de bestelling plaatsen voor de outdoor gym. Stichting Gravenburg in beweging (KvK 88522334) is opgericht om het financiering te kunnen ontvangen.

### 9.1. Concept begroting

Op basis van de functionaliteiten in **sectie 8.2** hebben wij een concept begroting opgesteld.

#	Functionaliteit	Kosten	Toelichting
1.	Calisthenics Faciliteit Extreme	€13,713.00	Catalogusprijs firma Eibe
2.	Basketbalpaal hoog/laag	€4,145.00	Catalogusprijs firma BoerPlay
3.	Bewegstation roeibank	€3,340.00	Catalogusprijs firma Eibe
4.	Bewegstation crosstrainer	€5,203.00	Catalogusprijs firma Eibe
5.	Bewegstation fiets	€2,480.00	Catalogusprijs firma Eibe
6.	Bewegstation borstpress	€3,860.00	Catalogusprijs firma Eibe
7.	Bewegstation pull down	€3,615.00	Catalogusprijs firma Eibe
8.	Bewegstation beendrukker	€3,040.00	Catalogusprijs firma Eibe
9.	Bord met oefening suggesties en uitleg	€700.00	Catalogusprijs firma Eibe
10.	Rubber gegoten valondergrond (incl plaatsing)	€20,000.00	200m2
11.	<b>Subtotaal</b>	<b>€60,096.00</b>	
12.	Montage (richtprijs is 20% van toestel)	€8,019.20	Stelpost
13.	Fundering	€7,500.00	Stelpost
14.	Activitatie/promotie outdoor gym	€2,500.00	Stelpost
15.	<b>Totaal excl. BTW</b>	<b>€78,115.20</b>	
16.	<b>Totaal incl. BTW</b>	<b>€94,519.39</b>	

### 9.2. Financiering

#### Verkregen:

- Bijdrage van Gebiedsteam West inclusief budget uit Wijk-top 3 VWH
  - Ontvangen: EUR 15.000

#### Toegezegd:

- Programma Bewegende Stad, toegezegd: in ieder geval EUR 5.000

#### Opties / Lopende aanvragen:

- Loket Leefbaarheid EUR 10.000,=
- Sterk Hoogkerk EUR 20.000,=
- Rabobank Stimuleringsfonds EUR 7.500,=
- Google Community Grants EUR 10.000,=
- Menzis fonds EUR 2.500,=
- Programma Bewegende Stad, extra bijdrage EUR 10.000,=

### 9.3. Onderhoud en beheer

Gebiedsteam West is verantwoordelijk voor het onderhoud en beheer van de outdoor gym.

### 9.4. Fasering

Fasering van het plan is mogelijk. Het geschikt maken van de grond en het plaatsen van de toestellen (losse apparaten en calisthenics rek) zal dan de eerste fase zijn. Het plaatsen van een renbaan / drinkwaterfontein kan in een 2<sup>de</sup> fase.

## 10. Risicoanalyse

Risico	Maatregel	Verantwoordelijk
<b>Weinig financiering voor de realisatie</b>	Financiering uit andere bronnen	Projectgroep
	Ontwerp aanpassen aan beschikbare budget	Projectgroep
<b>Weinig gebruik van de outdoor gym</b>	Wijk-top 3 stemming	Projectgroep
	Facebook onderzoek naar draagvlak	Projectgroep
	Samenwerking met potentiële gebruikers (fitness instructeurs, scholen)	Projectgroep
	PR-plan naar wijkbewoners	Gemeente en projectgroep
<b>Vernielingen</b>	Robuust ontwerp	Gemeente en projectgroep bij ontwerpkeuzen.
<b>Overlast</b>	Beogde locatie ligt ver van woonhuizen	Gemeente en projectgroep bij ontwerpkeuzen.
	Zichtbare locatie	Gemeente en projectgroep bij ontwerpkeuzen
<b>Weerstand wijkbewoners</b>	PR-plan naar wijkbewoners	Gemeente en projectgroep
	Samenwerking met WIJ Hoogkerk	

## 11. Bijlage 1: Situatie foto's





